



## Menú General mes de Novembre de 2018

El menú van acompanyats d'aigua i pa variat del Forn de Binissalem. La cuina utilitza oli d'oliva per trempar i cuinar.

### Llegenda d'Al·lèrgens presents

1: Cereals amb gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacahuets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sàsam 12: Diòx. de sofre i sulfits 13: Altramusos 14: Mol·luscos i derivats

**FESTIU**

**DIJOURS 1**  
**DIVENDRES 2**

FIDEUA AMB VERDURES (pebre vermell, porro, pastanaga, pesols i baco) (1,3)  
"GREIXONERA D'OUS" (3)  
PATATA I VERDURES (carxofa i pèsols)  
FRUITA DE TEMPORADA  
**Suggeriment de sopar:**  
Amanida variada amb alvocat i pizza variada  
Fruita de temporada

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOURS 8	DIVENDRES 9
PURÉ DE VERDURES I LLEGUM (amb carabassa ecològica) CORDON BLEU (1,3,7) MEZCLUM, TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES (amb lletuga ecològica) IOGURT (7) <b>Suggeriment de sopar:</b> Rap saltat amb allets, patata bullida i carabassí Fruita de temporada	ARRÒS 5 DELÍCIES (pènil dolç, pèsols, pastanaga i porro) (3) RODÓ D'INDIOT A LA PLANXA MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB BACON I XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Trita de patata i ceba amb amanida amb poma i nous Fruita de temporada	SOPA DE BROU DE PEIX DE ROCA AMB VERDURES (1,2,3,4,14) HAMBURGUESA DE PEIX (lluç i salmó) (4) PURÉ DE PATATA I PÈSOLS (7) FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Puré de psatanaga i llom a la planxa amb amanida Fruita de temporada	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (amb ciurons ecològics) TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3) LLETUGUES VARIADES, TOMÀTIGA I OLIVES (4) FRUITA ecològica <b>Suggeriment de sopar:</b> Arròs amb pisto de verdures i formatge de cabra Fruita de temporada	TALLARINS À A LA CARBONARA (1,3,7) LLAMPUGA AL FORN (4) PATATA "PANADERA", PEBRES I SALSA DE TOMÀTIGA FRUITA ecològica <b>Suggeriment de sopar:</b> Amanida variada amb pollastre de camp enfarinat Fruita de temporada
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOURS 15	DIVENDRES 16
TORTELLINI DE CARN AMB SALSA DE TOMÀTIGA (1,3) TRUITA A LA FRANCESA (3) CANONGES, TOMÀTIGA I FORMATGE FRESC AMB ORENGA (7) IOGURT (7) <b>Suggeriment de sopar:</b> Quínoa amb all i romaní, pebres, pastanaga i llom Fruita de temporada	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (amb carabassa ecològica) BOQUERONS ENFARINATS (1,3,4) AMANIDA DE TARDOR (lletuga, tomàtiga i ceba morada) FRUITA ecològica <b>Suggeriment de sopar:</b> Arròs amb alls tendres, porros i indiots a la planxa Fruita de temporada	PURÉ DE CARABASSA AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA PATATES I VERDURES (pastanaga i carxofa) FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Sopa de peix i lluçet bullit amb lletugues i olives Fruita de temporada	SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEVÍ integral (1,3) POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA PATATES BULLIDES FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Trita de patata i espinacs amb fulles variades i remolatxa Fruita de temporada	ARRÒS A LA MILANESA LENGUADO AL FORN (4) LLETUGA, PASTANAGA I OLIVES (amb lletuga ecològica) FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> "Fajitas" de pollastre amb ceba, pebres i pastanaga Fruita de temporada
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOURS 22	DIVENDRES 23
CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES (amb carabassa ecològica) SALSITXES FRESQUES DE PORC (1) AMANIDA (lletugues variades, tomàtiga, ceba i tonyina) (4) FRUITA ecològica <b>Suggeriment de sopar:</b> Ou bullit amb patata, mongeta tendra i pastanaga Fruita de temporada	ARRÒS A LA CUBANA AMB OU I SALSA DE TOMÀTIGA (3) LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ (1,3,4) LLETUGA, FULL DE ROURE I NOUS (8) (amb lletuga ecològica) IOGURT (7) <b>Suggeriment de sopar:</b> Hamburguesa de cigrons amb patata i salsa tomàtiga Fruita de temporada	FIDEUS CASOLANS (tomàtiga, mongetes, pèsols, carxofa, carn variada) (1,3) PITERA DE POLLASTRE AL FORN AMB PASTANAGA, CEBA I PATATA FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Puré de carabassa i truita a la francesa amb pèsols Fruita de temporada	MACARRONS A LA BOLONYESA (1,3,7) SALMÓ AMB PISTO DE PEBRE VERMELL I VERD (4) MINISTRA DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Pitera de pollastre a la planxa amb amanida amb alvocat Fruita de temporada	CREMA DE PORROS AMB FORMATGE I CROSTONS (1,7) RAGÚ DE VEDELLA VERDURES (ceba, pastanaga, mongetes tendres) I PATATA A CANTONS FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Amanida amb olives i "quesadillas" Fruita de temporada
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOURS 29	DIVENDRES 30
CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (ciurons ecològics) HAMBURGUESA DE CARN MIXTA A LA PLANXA AMB LLETUGUES VARIADES, PASTANAGA I TOMÀTIGA NATILLA (7) <b>Suggeriment de sopar:</b> Trita de bledes a l'allet i arròs amb tomàtiga Fruita de temporada	ESPAGUETI integral AMB SALSA PESTO (1,3,7,8) HOCKY AL FORN AMB ALL I JULIVERT (4) AMB MONGETES TENDRES I XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Crema de verdures i croquetes d'espinacs amb amanida Fruita de temporada	SOPA DE BROU DE POLLASTRE I VERDURES (1,3) AMB PASTA MAREVELLA FRIT DE CARN MAGRA I INDIOT AMB PATATA I PEBRE FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Ou bullit amb patata i amanida amb olives Fruita de temporada	ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES (pèsols i pebre vermell, pastanaga i porro) FILET DE LLUÇ AL FORN (4) AMB BROCOLI I PASTANAGA FRUITA ecològica <b>Suggeriment de sopar:</b> Pollastre de camp a la planxa amb tabulé de couscous Fruita de temporada	CREMA DE CARABASSÍ AMB FORMATGE FRESC I CROSTONS (1,7) TRUITA DE PATATA I CEBA (1,3) AMANIDA AMB FRUITES TROPICALS (amb lletuga ecològica) FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Llom amb formatge i arròs amb bolets Fruita de temporada